



阿賀町立三川小学校 学校だより 第3号

われらの三川

発行 令和8年6月15日（毎月15日発行） TEL 0254-99-2605

小学校親善陸上記録会特集 ～5・6年生が頑張りました～

6月10日、阿賀町小学校3校で、陸上記録会を行いました。三川小の5・6年生は、最後まで参加態度も素晴らしく、何よりも応援では一人一人の名前を呼んでいて、声も一番大きく最高でした。

どの子も満足のいく記録会になったようでよかったです。子どもたちの振り返りをご覧ください。



<振り返り>

5年 Aさん

走り幅跳びで、5年生の中で一番跳べたのが嬉しかったです。特に、足合わせでしっかり足が合うように頑張りました。800m走では、今年初の男子800m走で1位。そして、大会記録を出せて嬉しかったです。最高な陸上記録会でした。

5年 Bさん

本番で頑張ったのは、スタートです。毎日ぼくは、スタートダッシュが遅れてしまうので、地面を力強くけて走りました。とちゅうで息があらくなってしまい、少しずつペースが遅くなってしまいましたが、なんとか4分をきれてうれしかったです。

5年 Cさん

私が練習で頑張ったことは、スタートの練習です。初めてやるスタートのやり方だったので、難しかったけれど、たくさん練習して上手にやることができました。最後の練習では足が痛かったけれど、本番は絶対に1位になってやるという気持ちで頑張れました。本番で頑張ったことは、2つあります。1つ目は応えんです。大きな声を出して応えん出来ました。2つ目は100メートル走です。走る前は、すごくきんちょうしましたが、最後まで走れました。一緒に走った中で、1位になってすごく嬉しかったです。

5年 Dさん

私が本番でがんばったことは、2つあります。

1つ目は、リレーです。なぜかと言うと、本番では2位だったけど、練習よりは成果をはっきできたのでうれしかったです。2つ目は、100m走です。本番では1位になれてうれしかったです。

6年 Eさん

本番では、とても緊張したけど自己ベストを更新できて嬉しかったです。でも、更新できたけど順位に納得できなかったの、またやり直したいなと思いました。グラウンド1周46秒ぐらいで走れるようにしました。もっと早く走れたのかな、最初もっと早く走り出せばよかったのかな色々思いました。練習の時

測った時刻より 20 秒ぐらい早くなれてよかったし、練習を頑張っただけで諦めないで走れてよかったです。

走るだけじゃなくて応援も頑張りました。三川が一番大きな声で応援できてよかったし、私も走っている時に「頑張れー！」とか色々大きな声で応援してくれて力が多く出せたと思いました。

6年 Fさん

本番では、100mに出場しました。練習で頑張ってきたことを全て出し切れるように、深呼吸をして緊張を和らげました。そして、腕を振ってつま先で走ることを意識しました。体調は、本調子ではありませんでしたが、全てを出し切ることができました。そのおかげで、自己ベストを更新できました。

自分の競技以外の時は、応援を中心にしてきました。応援は「頑張れー！！」や、「いけるよー！！」などの声かけを大きい声で言いました。エールを送るなどとして、選手たちに届くように頑張りました。陸上記録会を通して、友達もたくさんできたし、悔いなく終われてよかったです。

6年 Gさん

本番は、去年よりすごく緊張して、息が止まるかと思いました。800mはペースを初めから上げすぎてしまって、ペースを落としてしまいました。みんな速かったからすごいなと思ったし、悔しさもありました。中学ではもっと体力をつけて長距離を速く走りたいです。

リレーは、練習した成果を発揮して、2位に入ることができました。惜しくも1位には届かなかったけど、バトンパスがみんなできていて、良かったなと思いました。男子は、「打倒！津川小」として悲願の1位を獲得できて、こっちも嬉しくなりました。応援も熱気が入ってとても盛り上がりました。今年の陸上記録会は少し悔いがあるけど、他の人達と競い合えたし、仲良くなれたので、嬉しかったです。みんなと絆を深められた今年の陸上記録会は、過去一最高でした！

三川小 親善陸上記録会 入賞者一覧

6年女子 800M	1位	3' 17" 8	5年男子 100M	2位	17" 4
	2位	3' 25" 7	6年女子走り幅跳び	4位	231cm
6年男子 800M	2位	3' 19" 4	6年男子走り幅跳び	1位	385cm
	3位	3' 22" 7		5位	347cm
	4位	3' 36" 3	5年女子走り幅跳び	1位	313cm
5年男子 800M	1位	3' 05" 0	5年男子走り幅跳び	1位	352cm
	6位	3' 56" 1		4位	302cm
6年女子 100M	4位	17" 2	女子 400M リレー	2位	1' 10" 5
	6位	17" 7			
6年男子 100M	2位	15" 3	男子 400M リレー	1位	1' 03" 4
	4位	15" 5			
5年女子 100M	1位	17" 0			
	3位	17" 4			
	6位	18" 8			

6月の主な予定

- 18日 (木) クラブ
- 19日 (金) スポーツテスト
- 22日 (月) 小中合同いじめ見逃しゼロ集会、教育相談週間
- 23日 (火) 水泳授業開始2, 3, 6年①、4年研究授業
- 24日 (水) 町特別支援交流会
- 25日 (木) 水泳授業1, 4, 5年①、全校5限授業、なかよし班遊び
- 29日 (月) 全校給食後下校
- 30日 (火) 水泳授業1, 4, 5年②



三川小HPはこちら 



7月の主な予定

- 1日 (水) ~3日 (金) 個別懇談、全校4限授業
- 6日 (月) 全校集会(陸上表彰)、学校預り金振替日
- 7日 (火) 水泳2, 3, 6年②
- 8日 (水) 全校4限授業、給食後下校
- 9日 (木) 全校5限授業、5年五頭自然教室 (~10日)
- 10日 (金) 水泳2, 3, 6年③
- 14日 (火) 水泳2, 3, 6年④
- 16日 (木) 水泳1, 4, 5年③、委員会④、地域児童会
- 17日 (金) 1学期末清掃、SC訪問
- 20日 (月) (祝)海の日
- 21日 (火) 全校5限授業、期末清掃
- 22日 (水) 水泳1, 4, 5年④、期末清掃
- 23日 (木) 全校5限授業、給食最終日
- 24日 (金) 1学期終業式、全校3限授業
- 25日 (土) 夏季休業開始 (~8月30日)